

PACKAGE II

SCHWANGERSCHAFT

Telefonische Begleitung / Beratung

Orientierung bei Prenataluntersuchungen & Krankenhausauswahl

Vorbereitungsgespräch mit dem Partner (1,5 – 2 Std)

Rufbereitschaft 10 Tage vor dem errechneten Geburtstermin bis zur Geburt

1 x Pranic Healing zur Geburtsvorbereitung

90 min Prenatalyoga-Einheit als Download

Atemübungsanleitung als Download

GEBURT

Aktive Geburtsbegleitung im gewünschten Geburtszentrum

Positionen & Atemübungen

Unterstützung bei Entscheidungen

Entlastung des Partners

Sensible Umsetzung des Geburtsplans

Erstes Stillen & Bonding

WOCHENBETT

Integrationsgespräch des Geburtserlebnisses mit Mutter & Vater

Feedbackrunde

1 x Pranic Healing Wochenbett

1.377,- €