

# PACKAGE I

## SCHWANGERSCHAFT

Telefonische Begleitung / Beratung

Orientierung bei Prenataluntersuchungen & Krankenhausauswahl

Vorbereitungsgespräch mit dem Partner (1,5 – 2 Std)

Rufbereitschaft 10 Tage vor dem errechneten Geburtstermin bis zur Geburt

1 x Pranic Healing zur Geburtsvorbereitung

## GEBURT

Aktive Geburtsbegleitung im gewünschten Geburtszentrum

Positionen & Atemübungen

Unterstützung bei Entscheidungen

Entlastung des Partners

Sensible Umsetzung des Geburtsplans

Erstes Stillen & Bonding

## WOCHENBETT

Integrationsgespräch des Geburtserlebnisses mit Mutter & Vater

Feedbackrunde

1.079,- €