

PACKAGE III

SCHWANGERSCHAFT

Telefonische Begleitung / Beratung
Orientierung bei Prenataluntersuchungen & Krankenhausauswahl
Vorbereitungsgespräch mit dem Partner (1,5 – 2 Std)
Rufbereitschaft 10 Tage vor dem errechneten Geburtstermin bis zur Geburt
2 x Pranic Healing zur Geburtsvorbereitung
90 min Prenatal-Yoga-Einheit als Download
Atemübungsanleitung als Download
Yoga Nidra – Einheit als Download
Ayurvedische Ernährungsberatung
inkl. Konstitutionsanalyse, Ernährungsplan, Nachgespräch
1 x Pranic Feng Shui – energetische Reinigung des Geburtsortes
1 x 60 min Prenatal-Wellness-Massage

GEBURT

Aktive Geburtsbegleitung im gewünschten Geburtszentrum
Positionen & Atemübungen
Unterstützung bei Entscheidungen
Entlastung des Partners
Sensible Umsetzung des Geburtsplans
Erstes Stillen & Bonding
Pranic Healing zur Geburtsbegleitung

WOCHENBETT

Integrationsgespräch des Geburtserlebnisses mit Mutter & Vater
Feedbackrunde
1 x Pranic Healing Wochenbett
1 x Pranic Healing Baby-Welcome

1.979,- €



pranabirth